



「安楽な移動技術 (キネステイクの技術)」

【研修テーマ】

- 「キネステイク理論を応用した支援技術」
介護する人、される人に楽で優しい移動・移乗の支援技術

【研修内容】

- 本研修では、実際に現場で介護してお困りのことをキネステイク理論で動きながら解決をしていきます。
人は自分で動く自由を失っても、生まれながら備わっている「身体を動かす感覚」は忘れてはいません。その「動きの感覚」を利用して介助します。
介助されている人は、自分の持っている力を使えるだけ使うので能力を活性化することになります。
介助者は力が要らず過剰な負担が減らせます。

【持ち物】

- 運動できる服装及び靴。タオル及び飲み物をご持参ください。

【講師紹介】

講師 学校法人 和泉短期大学 特任講師 下西潤子 氏

